Согласовано

Директор

«___»_____2021г.

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание» г. Юрги

Захарова О.В.

«18» 01 2021г.

Примерное меню с 18.01.2021 по 22.01.2021г. (Абонементы и льготники)

Абонементы **Льготники**

	18.01 (Понедельник)	Вес,г			18.01 (Понедельник)	Вес,г
1	Филе птицы запеч. в розовом соусе	80		1	Филе птицы запеч. в роз. соусе	80
2	Рис отварной	100		2	Рис отварной	100
3	Хлеб пшеничный	15		3	Хлеб пшеничный	15
4	Хлеб ржаной	15		4	Хлеб ржаной	15
5	Чай с сахаром	200		5	Чай с сахаром	200
6	Булочка «Домашняя»	50		6	Булочка «Домашняя»	50

	19.01 (Вторник)	Вес,г			19.01 (Вторник)	Вес,г
1	Гуляш из кур	50/50		1	Гуляш из кур	50/50
2	Каша гречневая рассыпчатая	100		2	Каша гречневая рассыпчатая	100
3	Хлеб пшеничный	15		3	Хлеб пшеничный	15
4	Хлеб ржаной	15		4	Хлеб ржаной	15
5	Компот из сухофруктов	200		5	Компот из сухофруктов	200
6	Булочка «Лакомка»	50		6	Булочка «Лакомка»	50

	20.01 (Среда)	Вес,г			20.01 (Среда)	Вес,г
1	Котлета из птицы «Ряба»	80		1	Котлета из птицы «Ряба»	80
2	Картофельное пюре	150		2	Картофельное пюре	150
3	Хлеб пшеничный	15		3	Хлеб пшеничный	15
4	Хлеб ржаной	15		4	Хлеб ржаной	15
5	Чай с сахаром	200		5	Чай с сахаром	200
6	Булочка сырная	50		6	Булочка сырная	50

	21.01 (Четверг)	Вес,г			21.01 (Четверг)	Вес,г
1	Мясо тушеное	70/10		1	Мясо тушеное	70/10
2	Макароны отварные с маслом	100		2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный	15		3	Хлеб пшеничный	15
4	Хлеб ржаной	15		4	Хлеб ржаной	15
5	Чай с сахаром и лимоном	200		5	Чай с сахаром и лимоном	200
6	Булочка «Дорожная»	50		6	Булочка «Дорожная»	50

	22.01 (Пятница)	Вес,г			22.01 (Пятница)	Вес,г
1	Котлета мясная «Лукоморье»	80		1	Котлета мясная «Лукоморье»	80
2	Картофельное пюре	150		2	Картофельное пюре	150
3	Хлеб пшеничный	15		3	Хлеб пшеничный	15
4	Хлеб ржаной	15		4	Хлеб ржаной	15
5	Компот из сухофруктов	200		5	Компот из сухофруктов	200
6	Булочка «Фигурная»	50		6	Булочка «Фигурная»	50

Согласовано

Директор

«___»_____2021г.

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание» г. Юрги

Захарова О.В

«18» 01 2021г.

Примерное меню с 18.01.2021 по 22.01.2021г (1-4 классы)

Завтрак

	18.01 (Понедельник)	Вес,г
1	Каша кукурузная молочная с мас.	200/5
2	Фрукт (яблоко)	150
3	Батон пшеничный/ржаной	20/20
4	Какао с молоком	200
5		
6		

	19.01 (Вторник)	Вес,г
1	Курица запеченная	90
2	Каша гречневая рас со сметан соус	150
3	Сыр порциями	15
4	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
5	Чай с шиповником	200

	20.01 (Среда)	Вес,г
1	Икра кабачковая	60
2	Рыба тушенная с овощами	80/30
3	Картофель запеченный	150
4	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
5	Компот яблоко-клюква	200
6		

	21.01 (Четверг)	Вес,г
1	Пудинг из творога с яблоками со сгущ молоком	130/20
2	Фрукт (мандарин)	150
3	Батон пшеничный/ржаной	20/20
4	Кофейный напиток с молоком	200
5		
6		

	22.01 (Пятница)	Вес,г
1	Мясо тушенное	70/20
2	Рис отварной с маслом	150
3	Сыр сливочный в инд. упаковке	17
4	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
5	Компот из сухофруктов	200
6		

Обед

	18.01 (Понедельник)	Вес,г
1	Кукуруза консервированная	60
2	Суп овощной с мясом и сметаной	200
3	Филе птицы запечен в роз соусе	90
4	Каша перловая рассыпч с маслом	150
5	Хлеб пшеничный/ ржаной	60/25
6	Напиток витаминизированный	200

	19.01(Вторник)	Вес,г
1	Фрукт (яблоко)	150
2	Суп куриный с рисом и томатом	200
3	Бигос с мясом	240
4	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25
5	Компот из чернослива и сухофрукт.	200

	20.01 (Среда)	Вес,г
1	Яйцо отварное	50
2	Сыр порциями	10
3	Борщ с квашен кап с мясом и смет	200
4	Котлета из птицы «Ряба»	90
5	Рис отварной с маслом	150
6	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
7	Сок	200

	21.01 (Четверг)	Вес,г
1	Фрукт (груша)	150
2	Суп картофельный с мясом	200
3	Гуляш	90
4	Макароны отварные с маслом	150
5	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
6	Компот из черной смородины	200

	22.01 (Пятница)	Вес,г
1	Свекла тушенная с яблоками	60
2	Рассольник с мясом и сметаной	200
3	Котлета мясная «Школьная»	90
4	Картофельное пюре с маслом	150
5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/20
6	Компот яблоко-брусника	200