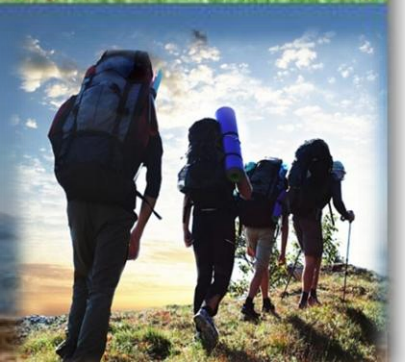
О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)



Указ Президента Российской Федерации

№ 172 от 24 марта 2014 года

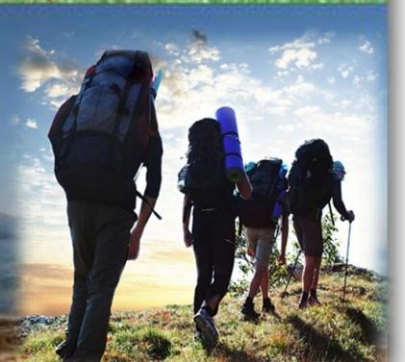
«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Распоряжение Губернатора Кемеровской области А.Г. Тулеева от 06.08.2014 г. № 55-рг «О внедрении в Кемеровской области ВФСК «ГТО»

- Утвержден План мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК «ГТО»;
- Определен ответственный за поэтапное внедрение ГТО в Кемеровской области – ДМПиС

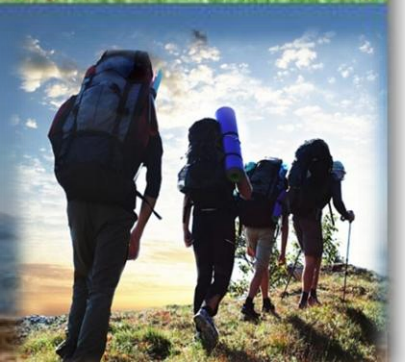
Основные задачи Плана ГТО

- Совершенствование законодательной и нормативно-правовой базы
- Кадровое, научное, медицинское и информационное обеспечение
- Создание центров тестирования
- Утверждение порядка тестирования и комплекса мер стимулирования граждан



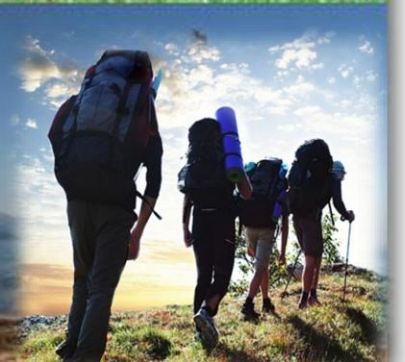
Принципы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

- ✓Добровольность и доступность
- ✓Оздоровительная и личностно-ориентированная направленность
- ✓Обязательность медицинского контроля
- ✓Учет региональных особенностей и национальных традиций



Задачи Комплекса ГТО

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.



Структура комплекса ГТО

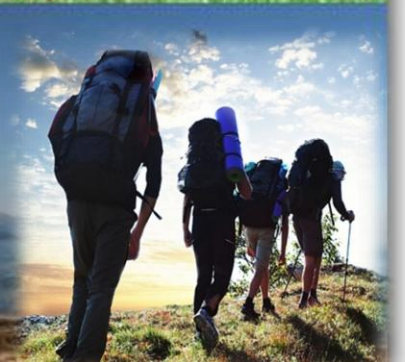
Комплекс состоит из следующих частей:

- нормативно-тестирующая –

  предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения установленных нормативов с последующим награждением знаками отличия Комплекса;

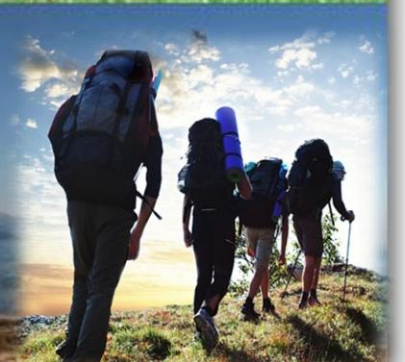
- спортивная –

  направлена на привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учетом возрастных групп населения с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.



Возрастная структура

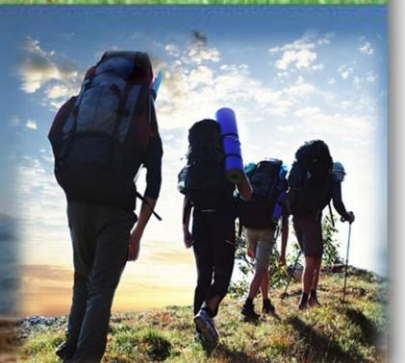
- I ступень: 1 - 2 классы (6 - 8 лет)
- II ступень: 3 - 4 классы (9 - 10 лет)
- III ступень: 5 - 6 классы (11 - 12 лет)
- IV ступень: 7 - 9 классы (13 - 15 лет)
- V ступень: 10 - 11 классы, среднее профессиональное образование (16 - 17 лет)
- VI ступень: 18 - 29 лет
- VII ступень: 30 - 39 лет
- VIII ступень: 40 - 49 лет
- IX ступень: 50 – 59 лет
- X ступень: 60 - 69 лет
- XI ступень: 70 лет и старше



НОВОВВЕДЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ*

№	Наименование изменения	Количество изменений
1	Изменения общего плана	14
2	Исключение теста	28
3	Введение третьего уровня трудности	18
4	Введение нового теста	54
5	Введение норматива	51
6	Исключение норматива	7
7	Изменение длины дистанции	3
8	Взаимозаменяемые тесты	41
9	Иные изменения	более 90
	Итого	**Более 300**

*Сравнение с содержанием комплекса ГТО-1985

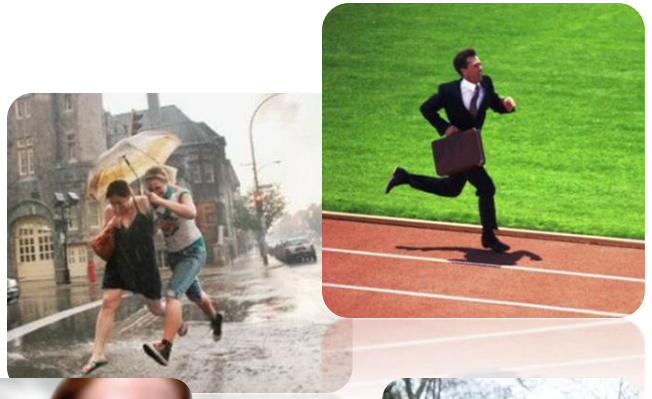


Виды испытаний

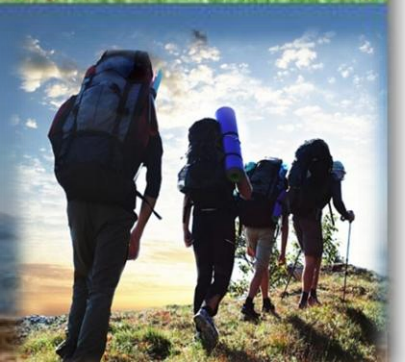
1. Челночный бег 3х10 м
2. Бег на 30, 60, 100 м
3. Бег на 1; 1,5; 2; 3 км
4. Смешанное передвижение на 1, 2, 3, 4 км
5. Скандинавская ходьба на 2, 3, 4 км
6. Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега
7. Подтягивания на низкой и высокой перекладинах, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине
8. Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье
9. Метание спортивного снаряда в цель и на дальность
10. Плавание на 10, 15, 25, 50 м
11. Бег на лыжах, кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км
12. Стрельба из положения сидя и положения стоя
13. Туристский поход

Зачем это нужно?

- ✓ Быстрота
- ✓ Сила
- ✓ Выносливость
- ✓ Гибкость
- ✓ Координация
- ✓ Прикладные навыки

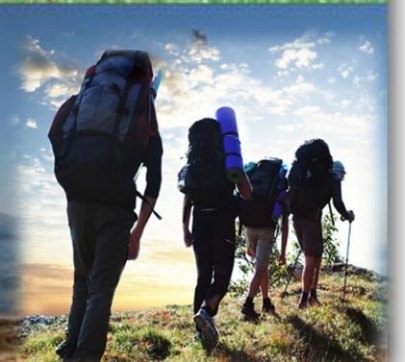


Гармоничное физическое развитие



Региональные тесты

Мероприятие	Срок выполнения
Включение по усмотрению субъекта Российской Федерации во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс на региональном уровне 2 видов испытаний (тестов), в том числе по национальным, военно-прикладным видам спорта (дисциплинам), а также по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта	до 1 марта 2017 г.



Этапы внедрения

- Первый – по декабрь 2015 года – организационно-экспериментальный этап введения комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций в 12 субъектах Российской Федерации, исследования уровня физической подготовленности среди школьников, студентов и взрослого населения;

- Второй – 2016 год – этап введения Комплекса среди обучающихся во всех образовательных регионах страны и других групп населения в отдельных субъектах Российской Федерации;

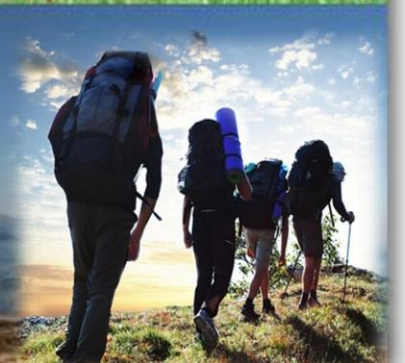
- Третий – 2017 год – этап повсеместного введения комплекса ГТО среди всех групп населения.

Основные статьи расходов на внедрение комплекса ГТО

- ✓Изготовление знаков отличия и удостоверений
- ✓Создание электронной базы данных и интернет-портала
- ✓Система обучения кадров, в том числе дистанционно
- ✓Информационно-пропагандистское обеспечение
- ✓Методическое обеспечение
- ✓Проведение зимних и летних Фестивалей ГТО среди различных возрастных групп
- ✓Научное обеспечение
- ✓Субсидии субъектам РФ на организацию процесса тестирования

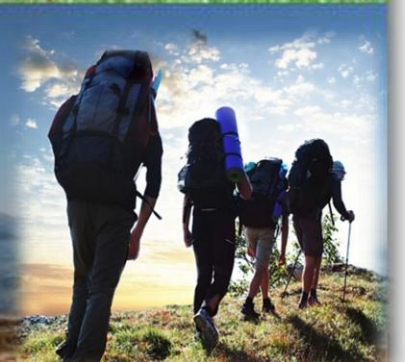
ProPowerPoint.Ru
14

Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы



Процесс тестирования

- Подготовка
- Медицинское обследование
- Выполнение нормативов
- Награждение



Информационный портал

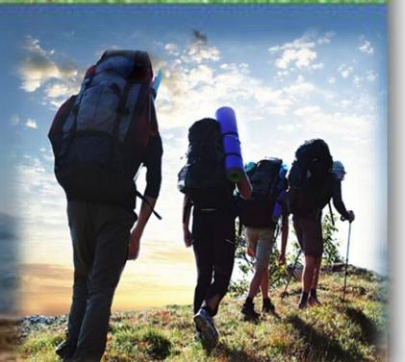
Создание единого информационного портала:

- ✓ База данных результатов тестирования по стране
- ✓ Методические пособия для организаторов и участников
- ✓ Информация о площадках подготовки и выполнения норм
- ✓ Информация о спортивно-массовых событиях

Портал станет аналогом социальных сетей

- ✓ Доступ через интернет со стационарных и портативных устройств
- ✓ Личные кабинеты участников Комплекса
- ✓ Форумы и блоги
- ✓ Акции от партнеров Комплекса

Образцы знаков отличия



Пропаганда комплекса ГТО

СМИ

Массовые акции

ПРОПА-ГАНДА

Социальные сети

Всероссийские конкурсы

Наглядная агитация

Примеры мотивации

- система мер награждения и поощрения граждан, успешно выполняющих нормативы комплекса ГТО, а также заслуженных организаторов;
- учет сведений об индивидуальных достижениях в физической культуре, спорте и комплексе ГТО для поступающих по образовательным программам ВПО при приеме на обучение по программам бакалавриата, специалитета и магистратуры;
- предоставление возможности обучающимся в образовательных организациях ВПО, имеющим золотой знак отличия, установления повышенной государственной академической стипендии в порядке, установленном Минобрнауки России;

- соответствующие льготы, премии и дополнительные дни к отпуску для трудящихся.

Структура электронной базы данных

- - формирование электронной базы данных результатов тестирования и регистрации участников;
- - сбор первичной информации по испытаниям комплекса ГТО;
- - построение аналитической отчетности

Пропаганда комплекса ГТО

- Фирменный стиль ГТО
- Брендбук комплекса ГТО:
- перечень печатной продукции с использованием фирменного стиля
- правила оформления рекламных модулей
- правила оформления интернет-страниц ГТО
- Видеоролики о комплексе ГТО с участием известных спортсменов, общественных деятелей

Наглядная агитация:

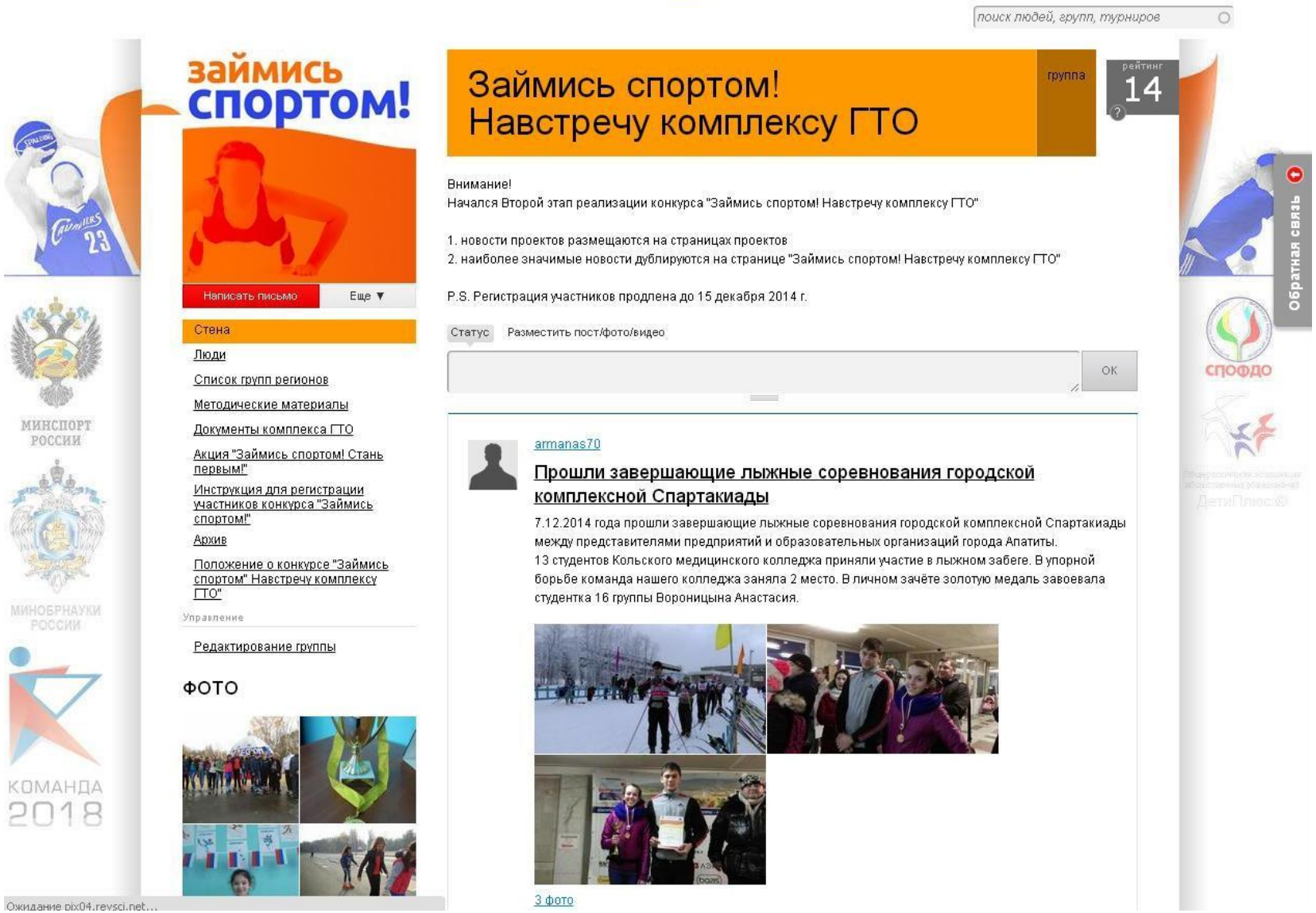
- Плакаты;
- Баннеры;
- Информационные стенды;
- Брошюры
- Флайеры
- Дипломы и другие виды полиграфической продукции

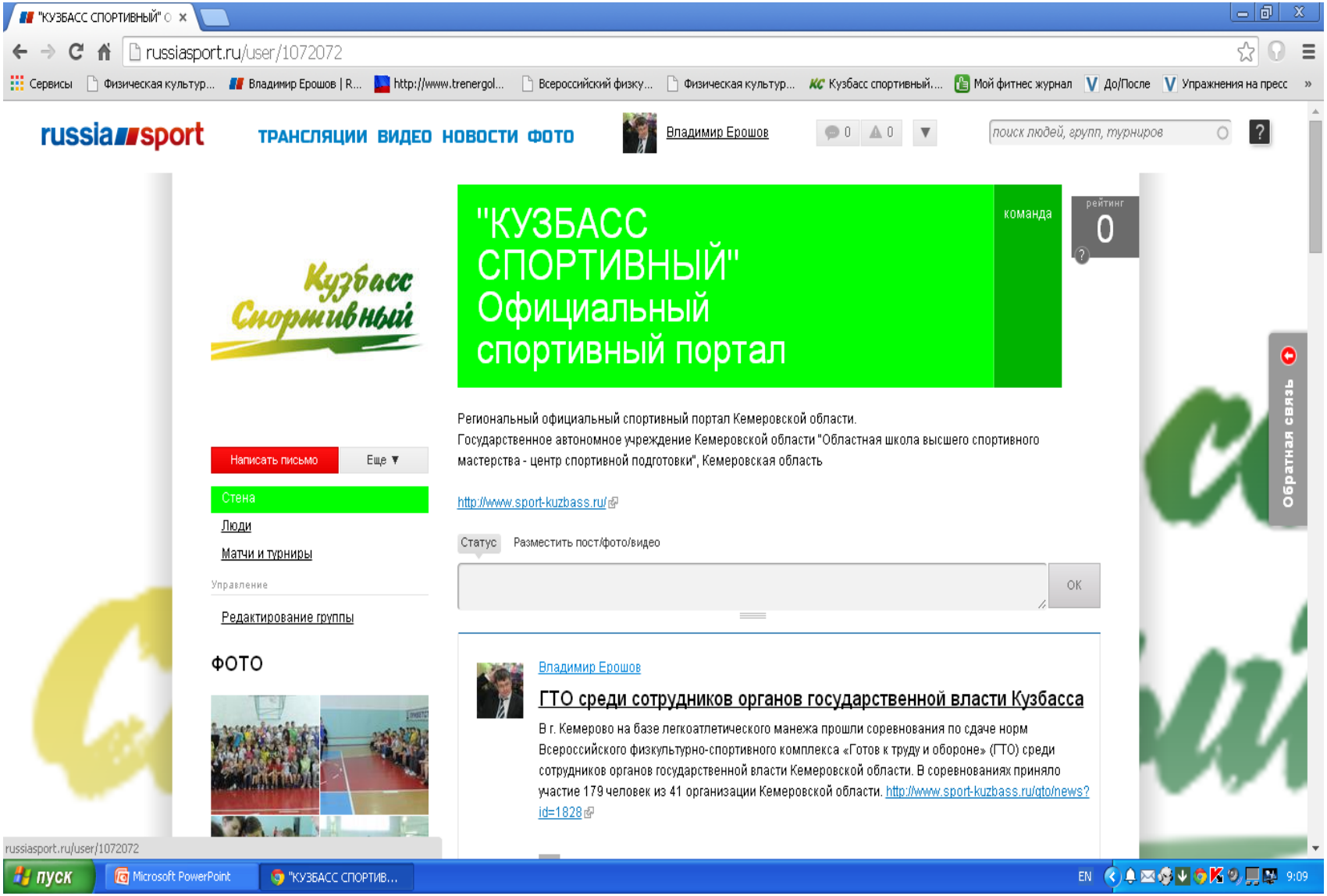
Центр тестирования размещает информацию по разделам:

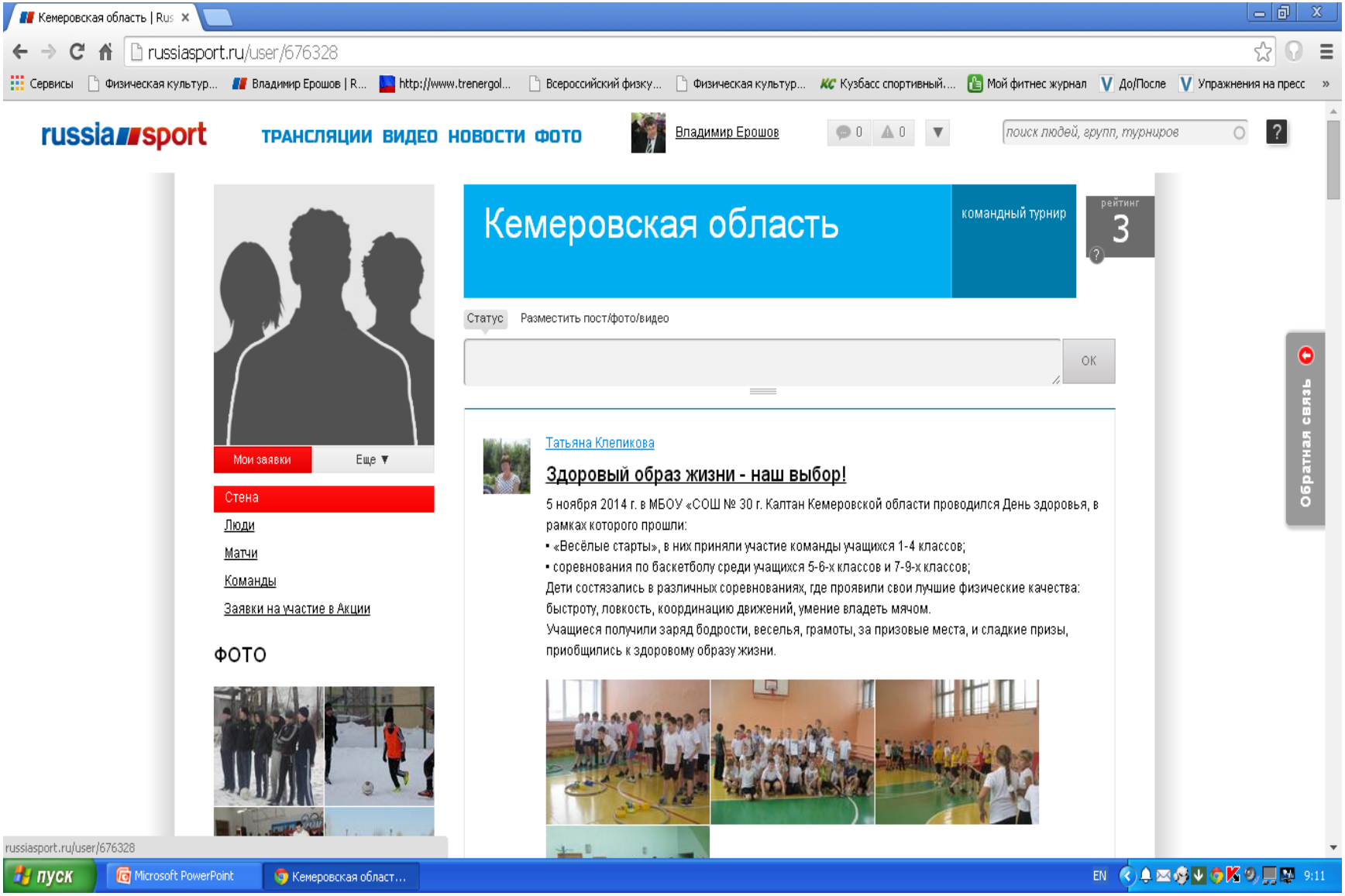
- **расписание занятий по подготовке к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;**
- **график тестирования;**
- **условия допуска к тестированию;**
- **контактная информация.**

Просветительско-образовательная работа

- **лекционные занятия;**
- **мастер-классы;**
- **круглые столы;**
- **творческие встречи;**
- **видеолектории.**


поиск людей, групп, турниров
займись спортом!
Написать письмо
Еще ▼
Стена
Люди
Список групп регионов
Методические материалы
Документы комплекса ГТО
Акция "Займись спортом! Стань первым!"
Инструкция для регистрации участников конкурса "Займись спортом!"
Архив
Положение о конкурсе "Займись спортом" Навстречу комплексу ГТО"
Управление
Редактирование группы
ФОТО
Займись спортом!
Навстречу комплексу ГТО
группа
рейтинг
14
Внимание!
Начался Второй этап реализации конкурса "Займись спортом! Навстречу комплексу ГТО"
1. новости проектов размещаются на страницах проектов
2. наиболее значимые новости дублируются на странице "Займись спортом! Навстречу комплексу ГТО"
P.S. Регистрация участников продлена до 15 декабря 2014 г.
Статус
Разместить пост/фото/видео
ОК
armanas70
Прошли завершающие лыжные соревнования городской комплексной Спартакиады
7.12.2014 года прошли завершающие лыжные соревнования городской комплексной Спартакиады между представителями предприятий и образовательных организаций города Апатиты.
13 студентов Кольского медицинского колледжа приняли участие в лыжном забеге. В упорной борьбе команда нашего колледжа заняла 2 место. В личном зачёте золотую медаль завоевала студентка 16 группы Вороницына Анастасия.
3 фото
Обратная связь
МИНСПОРТ РОССИИ
МИНОБРНАУКИ РОССИИ
КОМАНДА 2018
СПОФДО
Ожидание pix04.revsci.net...


"КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ"
russiasport.ru/user/1072072
Сервисы
Физическая культур...
Владимир Ерошов | R...
http://www.trenergol...
Всероссийский физку...
Физическая культур...
Кузбасс спортивный....
Мой фитнес журнал
До/После
Упражнения на пресс
russiasport
ТРАНСЛЯЦИИ ВИДЕО НОВОСТИ ФОТО
Владимир Ерошов
поиск людей, групп, турниров
Кузбасс Спортивный
"КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ" Официальный спортивный портал
команда
рейтинг
0
Региональный официальный спортивный портал Кемеровской области.
Государственное автономное учреждение Кемеровской области "Областная школа высшего спортивного мастерства - центр спортивной подготовки", Кемеровская область
http://www.sport-kuzbass.ru/
Написать письмо
Еще
Стена
Люди
Матчи и турниры
Управление
Редактирование группы
ФОТО
Статус
Разместить пост/фото/видео
OK
Владимир Ерошов
ГТО среди сотрудников органов государственной власти Кузбасса
В г. Кемерово на базе легкоатлетического манежа прошли соревнования по сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди сотрудников органов государственной власти Кемеровской области. В соревнованиях приняло участие 179 человек из 41 организации Кемеровской области. http://www.sport-kuzbass.ru/gto/news?id=1828
Обратная связь
russiasport.ru/user/1072072
пуск
Microsoft PowerPoint
"КУЗБАСС СПОРТИВ...
EN
9:09


Кемеровская область | Rus
russiasport.ru/user/676328
Сервисы
Физическая культур...
Владимир Ерошов | R...
http://www.trenergol...
Всероссийский физку...
Физическая культур...
Кузбасс спортивный...
Мой фитнес журнал
До/После
Упражнения на пресс
russiasport
ТРАНСЛЯЦИИ ВИДЕО НОВОСТИ ФОТО
Владимир Ерошов
поиск людей, групп, турниров
Кемеровская область
командный турнир
рейтинг
3
Статус
Разместить пост/фото/видео
ОК
Мои заявки
Еще
Стена
Люди
Матчи
Команды
Заявки на участие в Акции
ФОТО
Татьяна Клепикова
Здоровый образ жизни - наш выбор!
5 ноября 2014 г. в МБОУ «СОШ № 30 г. Калтан Кемеровской области проводился День здоровья, в рамках которого прошли:
• «Весёлые старты», в них приняли участие команды учащихся 1-4 классов;
• соревнования по баскетболу среди учащихся 5-6-х классов и 7-9-х классов;
Дети состязались в различных соревнованиях, где проявили свои лучшие физические качества: быстроту, ловкость, координацию движений, умение владеть мячом.
Учащиеся получили заряд бодрости, веселья, грамоты, за призовые места, и сладкие призы, приобщились к здоровому образу жизни.
Обратная связь
russiasport.ru/user/676328
пуск
Microsoft PowerPoint
Кемеровская област...
EN
9:11

Благодарим за внимание!